

# フランス式コーチングセミナー 報告書

開催日時 平成 30 年 3 月 3 日 13 時より 4 日正午まで

主催 有限会社ボンシャンス

後援 長野県自転車競技連盟

場所 長野県飯田市上村コミュニティーセンター

研修名 フランス式コーチングセミナー

講師 フランソワ・アントワン

フランス アミアンの Jules Verne 大学でトレーニングとパフォーマンス (BAC+3) のディプロマを取得。

通訳 小島裕樹

日本自転車競技連盟 1 級審判 (ロード・トラック・シクロクロス)、FFC のコーチ  
研修エデュカトール受講経験あり

## 研修内容

- 1 F F C の組織編制
- 2 ライセンスについて (自転車競技に関わるすべての人に要求される)
- 3 カテゴリーについて (各々のレースの最長距離、昇格降格のシステムなど)
- 4 クラブについて (チームのカテゴリー)
- 5 選手の発掘について
- 6 4 歳から 22 歳までの身体面、技術面、知識面でやっておくべきこと

## 雰囲気

東京都、静岡県、地元長野県自転車競技連盟。また、専門的な知識を持つ国際コミッセルの藤森信行さん。実際子供のチームを運営する方など 21 名の参加がありました。講師の希望で円状に机を配し、いつでも手を上げて質問できるようなざっくばらんな雰囲気で進みました。遠隔地の開催であったため、参加者は皆モチベーションが高く。熱い討論が繰り広げられました。また、古民家での夕食後の懇親会では各参加者が熱い思いをかたる場があり、大変好評でした。

参加者の感想 別紙添付

