



2020年ジュニア強化合宿募集要項

主催 神奈川県自転車競技連盟
後援 神奈川県高等学校体育連盟自転車競技専門部
協力 韓国済州特別自治道自転車競技連盟
開催主旨 神奈川県代表選手として国体出場を目指す、ユースおよびジュニア選手の強化を目的として、気候と自転車の練習環境に適した韓国済州島において強化合宿を開催すると共に、済州島の歴史と文化を学び、日韓の青少年のスポーツ交流を図る。

期日 令和2年2月11日（火）から2月15日（土）の4泊5日間
出発 2月11日（火）成田空港発11時35分T'Way航空（TW242便）済州空港着14時05分
帰国 2月15日（土）済州空港発14時30分T'Way航空（TW241便）成田空港着16時30分

宿泊場所 思潮リゾート（SAJO RESORT） 済州特別自治道済州市朝天邑北村里9-1
電話：+82-64-782-8600 URL：www.sajoresort.kr
※ 宿泊先は都合により変更になることもあります。

募集定員 10名（応募者が多数の場合は1、2年生を優先し、かつ競技成績等を考慮して選考する。）

参加資格 1. 本連盟登録の高校生（大学生及び父兄の参加は定員外で引き受けます）。
2. ロード車を持参できる者。

参加申込 参加を希望する者は、電子メールでタイトル名を「ジュニア強化合宿申込」として別紙「個人調査票」を添付して保護者または自転車部顧問が締切日までに申し込むこと。

申込先メールアドレス：jimu@kanagawa-cf.com

※父兄で同行を希望する場合は調査票の「学校名または所属先」に「同行者」と記入してお申込ください。

申込期限 令和1年12月20日（金）午後6時まで

参加費 40,000円（航空券、自転車手荷物代、宿泊費、11日夕食から15日中食までの食事代を含む）
参加費は神奈川県体育協会からのジュニア強化費と連盟負担金を充当して算出した参加者負担金です。
同行者の参加費は1名45,000円になります。参加費は航空券の料金により変動する場合があります。

注意事項 1. 飛行機の預け入れ荷物は自転車を含め1人1個15Kgまで、機内持ち込みは10Kgまでです。
自転車以外に預入れ荷物がある場合の超過料金は自己負担となります。
2. 自転車用ウェアの他、トレーニングウェアと運動靴を用意すること。

問合せ先 神奈川県自転車競技連盟 理事長 山上義明
E-mail：jimu@kanagawa-cf.com
URL：<http://www.kanagawa-cf.com/問い合わせ/>

以上

濟州島強化合宿タイム・スケジュール

令和2年2月11日(火)

09:30	成田空港集合	10:00	チェック・イン
11:00	搭乗開始	11:35	成田出発
14:05	濟州到着 レンタカー借用	15:00	濟州空港出発
16:00	ホテル到着		
16:30	合宿の目的とスケジュールおよび注意事項の説明、自転車の組み立て、整備		
17:00	ホテル周辺を慣らし走行		
18:30	夕食	22:00	就寝

2月12日(水)

06:30	起床	07:30	食事
08:45	ロード訓練	~11:45	
12:00	昼食休憩、準備、ストレッチング	~13:00	
13:00	ロード訓練	~17:00	
18:30	夕食	20:00	ミーティング
22:00	就寝		

2月13日(木)

06:30	起床	07:30	食事
09:00	ロード訓練(島内一周)	~17:00	
18:30	夕食	20:00	ミーティング
22:00	就寝		

2月14日(金)

06:30	起床	07:30	食事
08:45	ロード訓練	~11:45	
12:00	昼食休憩、準備、ストレッチング	~13:00	
13:00	ロード訓練	~17:00	
18:30	外食(焼き肉)		
22:00	就寝		

2月15日(土)

06:30	起床	07:30	食事
09:00	ホテルチェック・アウト、濟州の風土と歴史に触れる研修		
12:00	濟州空港到着 レンタカー返却	13:00	チェック・イン
14:00	搭乗開始	14:30	濟州出発
16:30	成田到着	17:30	成田解散

※スケジュールは現地の状況や天候により変更になることもあります。