



# 佐藤一郎のコンディショニング・サポート 講習会募集案内

- 主催 神奈川県自転車競技連盟  
共催 神奈川県高等学校体育連盟自転車競技専門部  
後援 (一社)日本競輪選手会神奈川支部、株式会社ウォークライド、株式会社クレーマージャパン、株式会社タキザワ  
協力 平塚市公営事業部  
開催主旨 中・高校生の自転車競技者の育成を目的として科学的視点からのトレーニングをまなぶ。  
期日 第1回 令和5年1月 7日(土) 19時からZOOM講習  
(内容) トレーニングの必要性について  
第2回 令和5年1月21日(土) 19時から ZOOM 講習  
(内容) 競技に必要な簡単なコアトレーニング  
第3回 令和5年1月28日(土) 19時から ZOOM 講習  
(内容) トレーニングの目的とポイントの説明  
第4回 令和5年1月29日(土) 10時から 17時まで平塚競輪場で実技講習  
(内容) 動作解析による強化ポイントの確認  
ポジション作りの基礎トレーニング  
コアトレーニング・チューブトレーニング  
第5回 令和5年2月18日(土) 19時から ZOOM 講習  
(内容) 動作解析のフィードバック  
第6回 令和5年2月19日(土) 10時から 17時まで平塚競輪場で実技講習  
(内容) キネティックを意識したポジション作りの基礎トレーニング  
コアトレーニング・チューブトレーニング  
募集定員 20名程度  
参加資格 県内在住の中・高学生および指導者  
参加申込 ①氏名(ふりがな)、②生年月日(西暦)、③郵便番号+住所、④連絡先電話番号、⑤学校名  
またはチーム名を記載してメールタイトルを「講習会申込」として連盟事務局まで申し込む事。  
申込先 事務局 E-mail: [jimu@kanagawa-cf.com](mailto:jimu@kanagawa-cf.com)  
申込期限 令和5年1月 5日(木) 18時  
講習会費 1名5,000円(神奈川県高体連加盟校の指導者は1校1名まで連盟が全額補助する。)  
※1月29日の実技講習会場の参加受付の際に納入。  
講師 佐藤 一郎:【略歴】中央大学商学部会計学科卒、湘南医療福祉専門学校東洋療法本科卒、  
自転車競技世界選手権元日本代表、元福島県所属競輪選手、  
前(公財)日本自転車競技連盟強化コーチ  
【資格】厚生労働大臣認可・国家資格はり師きゅう師あん摩マッサージ指圧師  
(公財)日本スポーツ協会公認コーチ4(自転車競技)  
問合せ先 神奈川県自転車競技連盟 事務局(メールまたはホーム・ページの「問い合わせ」から)