

女子アスリート強化事業 ジュニアトレーニングキャンプ 2022
実施要項

Ver. 20220703

1. 主 旨 ジュニア世代の若い選手が高い競技水準を目指すためには、自身の競技レベルに即した段階的なレベルアップが大切である。また、女子選手においては早い段階で女性アスリート特有のコンディショニングや基礎トレーニングについて正しい知識を身に着けることが必要とされる。そこで、競技力向上のための基礎的なトレーニング方法および女性アスリートとして競技生活を送る第一歩に必要な知識や情報を、本プログラムを通し選手に提供することを目的とする。
2. 主 催 一般社団法人静岡県自転車競技連盟
3. 協 力 一般財団法人日本サイクルスポーツセンター
4. 期 日 2022年12月24日(土)～26日(月)
5. 会 場 伊豆ペロドローム
6. 日 程 12月24日(土) 13:00 集合
12月26日(月) 16:30 解散予定
7. 実施内容
 - (1) トラック種目の基礎トレーニング(3～4セッション)
コーチ 沼部早紀子氏 野田尚宏氏
 - (2) 女子ジュニア選手のためのトレーニング講座
8. 参加資格 U15、U17(13歳～16歳の女子)
9. 参加料 20,000円(宿泊費・食事代・保険料含む)
10. 参加申込 11月26日(土)までにGoogleフォームで申込して下さい・
<https://onl.tw/QkKLXw7>



11. 宿 泊 サイテル 〒410-2402 静岡県伊豆市大野 1826 番地 ☎ 0558-79-0640
12. 持 ち 物
 - (1) トラックレーサー(お持ちの方)
トラックレーサーをお持ちでない方はレンタルが可能です。(26・27インチ)
レンタル可能な備品は自転車、シューズ、ヘルメットです。(1,100円/日)



競輪の補助事業

この事業は、競輪の補助を受けて開催します。

<https://jka-cycle.jp>

- (2) ロードレーサー（お持ちの方）
トレーニング後のクールダウンに使用します。
レンタルも可能ですが、数に限りがございますのでお持ちの方はご持参下さい。
- (3) シューズ、ヘルメット、ウェア、着替えなど身の回りの携行品
- (4) サイテルにはアメニティセットがありません。洗面用具、タオル等お持ち下さい。

13. 参加上の注意

- (1) キャンプ中の疾病及び負傷について応急処置は行いますが、その後は参加者の責任・負担とします。
- (2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入し健康保険証を持参して下さい。
- (3) 参加申込書に記載された個人情報は、氏名、年齢、写真は新聞等に掲載される場合があります。
- (4) 本大会における肖像権はSCF（一般社団法人静岡県自転車競技連盟）に帰属されます。

14. 新型コロナウイルス感染症拡大予防について

※今後の、新型コロナウイルス感染症対策等を考慮し、詳細は改めて通知します。

15. 問合せ先 一般社団法人 静岡県自転車競技連盟

担当 松村友子

TEL 0545-85-3128 E-mail scf@tx.thn.ne.jp



競輪の補助事業

この事業は、競輪の補助を受けて開催します。

<https://jka-cycle.jp>