

1月12日(日)ユースクラブ体験会

時程変更のお知らせ

1月12日開催予定であった競技大会「SHONAN New Year TRACK」の日程変更に伴い、同日開催予定のユースクラブ体験会の開催時程を以下の通り変更して実施します。

【参加者集合】 2025年1月12日(日) 9時30分

【集合場所】 お申込み締切後に、メールにてご連絡いたします

【スケジュール】

■ 体験会プログラム(10時開始)

	プログラム	予定時程	実施場所・内容
1	バンクウォーク	10:00~10:15	バンク内 ご両親も一緒にバンク内を歩いてみましょう！
2	ストレッチ	10:15~10:20	3コーナースタンド下通路
3	【コントロール基礎】 スラローム走行 狭路走行 など	10:20~10:50	3コーナースタンド下通路 ・自転車を上手くコントロールするスキルを練習します ・パイロンで様々なコースを作り、自転車で走行します
4	【コントロール応用】 ジムカーナ走行	11:00~11:15	バンク内(バックストレッチ直線~3コーナー入口付近) ・バンクのカント(傾斜部)を使用したバイクコントロール ・バンクのカントに慣れる練習
5	【バンク走行基礎】 バンク走行体験	11:15~11:40	バンク内 ①安全地帯の走行 ②スプリンターレーンの走行(レベルによる)
6	スタンディングスタート	11:40~11:50	①スタンディングスタートの方法説明 ②スタンディングスタートで30mダッシュの練習
7	模擬レース見学	11:50~12:20	高校生の模擬レースを見学します。 チームで競走する種目と個人で競走する種目を見学予定
8	タイムトライアル	12:20~12:50	競技種目に挑戦します。 ①200m・400m・1km タイムトライアル ②2km IP
9	記録証授与 クラブ説明会	13:00~	3コーナースタンド ユースクラブに関する説明会を行います。

※ 予定時程は参加人数、レベル等によって前後する場合があります。

※ 当日の天候等によりプログラムの一部を変更する場合があります。