



この事業は、競輪の補助を受けて実施します。  
競輪の補助事業  
<https://www.jka-cycle.jp/>

湘南バンクの  
疾風となれ!



# 神奈川県自転車競技連盟 ユースクラブ無料体験会

日時：2025年1月12日(日) 9時30分集合 10時開始

場所：平塚競輪場(神奈川県平塚市久領堤5-1)

参加費：**無料**(無料レンタル自転車もあります!)



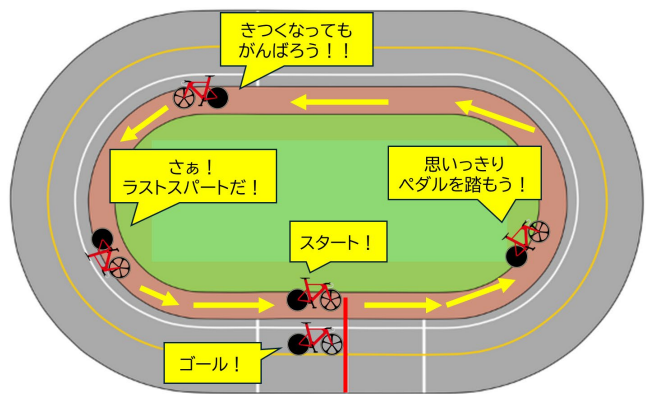
## 実施する競技種目(2種目走ります)

- 小学生の部：400mタイム・トライアル／200mタイム・トライアル
- 中学生ロードレーサーの部：1kmタイム・トライアル／2kmインディヴィデュアル・パーシュート

全国大会で使う機械を使ってタイムをはかってみよう!  
完走したら「記録証」をプレゼント! 全力でペダルを回そう!

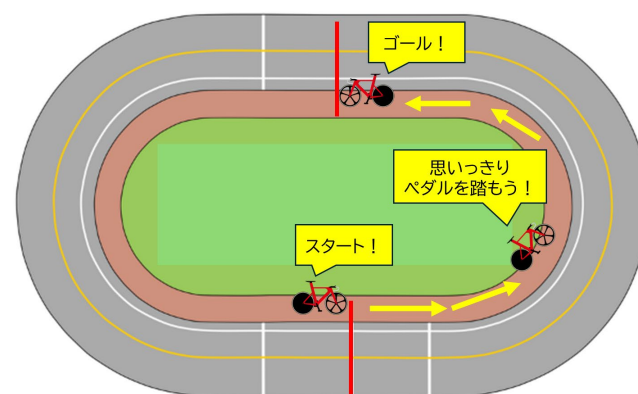
### 400mタイム・トライアル

- 400mのトラックを**1周**走って、タイムをはかります



### 200mタイム・トライアル

- 400mのトラックを**半周**走って、タイムをはかります



お申し込み方法など詳細は裏面をご覧ください

主催： 神奈川県自転車競技連盟ユースクラブ 協賛： 神奈川県自転車競技連盟

後援： (一社)日本競輪選手会神奈川支部

ABEMA 湘南バンク

株式会社クレマー・ジャパン



# 神奈川県自転車競技連盟ユースクラブ 無料体験会・相談会 開催のご案内

## 実施種目(競技体験)

当日は**2種目のタイム計測を行います**。(競走相手と同時に走らず、1人で走る競技です)  
タイムは全国大会や国際大会などで使用されている電子計時装置を使用して計測します。

### 【小学生の部】

- ・ 400mタイム・トライアル：400mトラック1周のタイムを計測して、タイムを競う競技です。
- ・ 200mタイム・トライアル：400mトラック半周のタイムを計測して、タイムを競う競技です。

### 【中学生ロードレーサーの部】

- ・ 1kmタイム・トライアル：400mトラック2周半のタイムを計測して、タイムを競う競技です。
- ・ 2kmインディヴィデュアル・パーシュート：400mトラック5周のタイムを計測して、タイムを競う競技です。

## 服装・自転車について

### 【服装】

- ・ 運動ができる服装でお越してください
- ・ 安全のため、シューズは**必ずスニーカー**を着用してください。(サンダル履きは厳禁とします)  
※バンク内はサンダルやヒールは厳禁です。**保護者の皆様も必ずスニーカー着用**をお願いいたします。

### 【自転車・ヘルメットについて】

- ・ **無料レンタルの自転車、ヘルメットがあります**。 ※ 希望者で交代で使いまわして使用します。
- ・ お子様ご自身の自転車を使用することも可能ですが、整備された自転車で参加してください。

## クラブ体験について

【主な体験会プログラム】 詳細はウェブサイトでご確認ください。

プログラム	内容
1 バンクウォーク	ご両親も一緒にバンク内を歩いてみましょう！
2 ストレッチ	
3 【コントロール基礎】 スラローム走行/狭路走行 など	・自転車を上手くコントロールするスキルを練習します ・パイロンで様々なコースを作り、自転車で走行します
4 【コントロール応用】ジムカーナ走行	・バンクのカント(傾斜部)を使用したバイクコントロール ・バンクのカントに慣れる練習
5 【バンク走行基礎】バンク走行体験	① 安全地帯の走行 ② スプリンターレーンの走行(レベルによる)
6 スタンディングスタート	①スタンディングスタートの方法説明 ②スタンディングスタートで30mダッシュの練習
7 模擬レース見学	高校生の模擬レースを見学します。 チームで競走する種目と個人で競走する種目を見学予定
8 タイムトライアル	競技種目に挑戦します。 ① 200m・400m・1kmタイムトライアル ②2kmインディヴィデュアル・パーシュート
9 記録証授与/クラブ説明会	ユースクラブに関する説明会を行います。

※ 参加人数、レベル等によってプログラムが前後する場合があります。

※ 当日の天候等によりプログラムの一部を変更する場合があります。

## 参加申し込み方法

QRコードのリンク先にアクセスすると、Microsoft Formsが立ち上がります。  
Formsに必要事項をご入力の上、お申込みください。

【お申し込みはこちらから】



## その他お問い合わせ

その他、ユースクラブについてのお問い合わせは、  
公式LINE (LINE ID:@kcf-jr) よりお願いします。  
※お問合せいただく際は、お手数ですが、メッセージ内にお名前のご入力も  
いただきますよう、ご協力のほどお願いします。

【ユースクラブLINE】



【ウェブサイト】

